



EchOdyssée

REDONNER DU SENS, IMPULSER LE CHANGEMENT

Ensemble, réinventons votre parcours

**"des coaching sur-mesure
pour dessiner votre trajectoire
et aligner votre carrière "**



☎ 06 22 64 52 14
✉ contact@echodysee.fr
📍 38 rue Pascal, 75013 Paris
et en distanciel

🌐 www.echodysee.fr
in [Linkedin](#)



Notre taux de satisfaction
client 2023-2025

Google - Trustindex -
MonCompteFormation

NOS ACCOMPAGNEMENTS

Changer de voie, redonner du sens à votre travail, rebondir après un burn-out ou un long arrêt... Réussir un nouveau départ.

BILAN DE COMPETENCES

8 séances - 24 heures



Vous voulez faire le point sur votre carrière et vous redonner de l'élan dans un nouveau projet professionnel qui fait sens et vous anime ?

- 8 séances en face à face, en présentiel ou en visio
- Démarche structurée, impliquante et dynamique
- Livret individuel comprenant de nombreux exercices pour réfléchir et avancer entre les séances ainsi que la passation du test d'intérêts Strong®
- Synthèse écrite complète reprenant les piste d'évolution et un plan d'action pour avancer en confiance
- Financement possible via le CPF

ACCOMPAGNEMENT RPBO® POST BURN-OUT

Un accompagnement à la transition de vie après un long arrêt de travail, en suivant la méthode de Sabine Bataille (Prix Anact-Dauphine 2012).

- 8 à 12 séances pour aborder les différentes étapes de la reconstruction après un burn-out vers un retour au travail sécurisée et serein.
- Une méthode éprouvée, de nombreux outils pédagogiques et un rythme d'accompagnement adapté aux besoins identifiés
- Un travail sur le parcours de vie, la confiance, l'estime, l'identité professionnelle et les facteurs de résilience suite à un épuisement professionnel.

COACHING PROFESSIONNEL ET DE TRANSITION/

Forfait 6 à 10 séances

Un blocage à dépasser ? Une place au travail à réinvestir ? Une transition à opérer ?

- Une démarche certifiée et structurée, reconnue pour améliorer la confiance et l'efficacité dans sa vie professionnelle et lever les freins à votre réussite ou votre bien être.
- Selon le besoin, explorez votre situation actuelle, votre métier, votre environnement en questionnant ce qui est fondamental pour vous, identifiez les conditions de votre mieux-être et mettez en place un plan d'action.
- Observez les changements. Vous avancez !

FLASH COACHING

Un dilemme ? Une décision cruciale à prendre ?

- Un coaching court et outillé pour dépasser une situation bloquée et inconfortable.
- Évaluez objectivement la situation ainsi que vos options. faites votre choix en conscience. Et passez à l'action !
- Vous gagnez en confiance et en lucidité.

ATELIERS COLLECTIFS

Des ateliers pour profiter de la richesse du collectif

- Questionner le sens du travail - Manager par le sens
- Se préserver de l'épuisement professionnel
- Confiance en soi - Estime de soi

La mission d'Echodyssée

Dans un monde en évolution constante, les choix professionnels semblent parfois complexes et incertains.

Parce que chaque parcours est unique et que les périodes de transition peuvent être sources de doutes, de fragilités autant que d'opportunités, **chez Echodyssée nous avons à cœur de vous accompagner dans les moments clés de votre vie professionnelle avec confiance, pragmatisme et optimisme, sans jamais perdre de vue votre singularité.**

Nous vous offrons un cadre bienveillant et structuré pour vous aider à clarifier vos aspirations, redéfinir vos objectifs et traverser ces phases de transition professionnelle ou de vie avec sérénité et discernement. En valorisant vos compétences et en vous accompagnant dans la prise de décisions éclairées, nous vous aidons à construire, ou reconstruire à votre rythme, un avenir professionnel en cohérence avec vos aspirations profondes.



Témoignages



Stéphanie O - Coaching de transition

Un accompagnement sur mesure, extrêmement pragmatique, qui m'a permis d'avancer rapidement dans ma démarche. Catherine est une coach très à l'écoute et extrêmement bienveillante.

Sandra V - Coaching de transition

Les bonnes questions au bon moment, une écoute attentive, des outils extrêmement fins et adaptés, créatifs... Se faire accompagner par Catherine dans une période de changement de vie c'est un véritable cadeau que l'on se fait à soi-même ou comment poser les premières pierres à un nouvel édifice dans un cadre bienveillant et exigeant où la bonne humeur et le travail se mêlent harmonieusement.

Jill C - Coaching pro et bilan de Compétences

Accompagnement sur-mesure. Catherine a une écoute attentive et perspicace, son talent est renforcé par sa capacité à faire bénéficier ses clients de sa grande expérience RH dans plusieurs secteurs.

Olivia R - Bilan de Compétences

Si vous recherchez un endroit cocooning avec un accompagnement sur-mesure, n'hésitez plus! Catherine vous accueille dans son "nid" sous les toits de Paris. Vous trouverez en sa personne toute la bienveillance et l'écoute si réconfortantes et appréciables lors de ces moments de vie. Merci infiniment Catherine!

Lydie PB - Coaching professionnel

Un coaching à la fois efficace, et surtout plein de bienveillance et de bonnes ondes. Catherine est tout simplement formidable, accueillante, très professionnelle, une accompagnante hors pair car à l'écoute tout en sachant tirer le meilleur de nous même.

Céline B - Accompagnement post burn-out

Un immense merci pour cet accompagnement qui m'a aidée à me reconstruire, à avancer, à reprendre confiance en moi. Catherine m'a permis de comprendre les étapes par lesquelles je passais, de mettre le doigt sur ce qui a provoqué mon burn-out, à mieux me connaître pour mieux gérer le stress, et surtout à me redonner confiance en moi.

MES ENGAGEMENTS



Suivi personnalisé



Approche éthique et
confidentialité



Cadre chaleureux et
impliquant



Méthodes structurées
et outils certifiés

CONTACT

Catherine Minelian

06 22 64 52 14

contact@echodyssee.fr

Catherine Minelian

Consultante Formatrice
et Coach professionnelle certifiée



Coach professionnel certifiée et Consultante carrière avec 20 ans d'expérience dans les Ressources Humaines, je concentre aujourd'hui mon activité dans l'accompagnement des transitions professionnelles et le retour à l'emploi après un arrêt prolongé, des enjeux majeurs dans notre société actuelle en quête de sens où les trajectoires de carrière se complexifient.

Mes accompagnements s'adressent à toute personne qui souhaite redonner du sens et de l'élan à sa carrière, améliorer son bien-être et préserver autant sa santé que sa motivation au travail.

Je vous offre un cadre bienveillant et structuré pour vous aider à clarifier vos aspirations, redéfinir vos objectifs et traverser ces phases de transition professionnelles ou de vie avec sérénité et discernement. En valorisant vos compétences et en vous accompagnant dans la prise de décisions éclairées, je vous aide à construire, ou reconstruire à votre rythme, un avenir professionnel en cohérence avec vos aspirations.

Contactez-moi pour échanger sur votre situation et vos besoins. Nous trouverons ensemble la solution qui vous convient.

Consultez mon profil complet sur [linkedin](#) ou sur www.echodyssee.fr

Certifications, formations et réseaux

Double master RH et Sciences de l'Education, Cnam et ICP
Coach professionnel certifiée, Haute école de coaching
Accompagnement Sens de la Vie Sens du Travail, Cnam Inetop,
Certification Strong® (inventaire d'intérêts) The Myers Briggs
Pratique du Bilan de compétences, SGelernter
Certification RPBO: Accompagnement Retour à l'emploi post burn-out
Secouriste en santé mentale, PPSM
Burn-out : Prévenir, accompagner, sécuriser. Coaching & Counselling
Supervision individuelle et collective
Réseaux Burn-out Pro, RPBO, EMCC, AFPE, Génération 15-25

