

# STAGE 13-16 ans

## Apprendre à Apprendre



## Stage “Ta stratégie gagnante pour apprendre efficacement !”

Que  
Tu as du mal à te concentrer, à trouver la bonne organisation pour faire tes devoirs. Tu voudrais gagner en efficacité, mieux gérer ton temps pour ne pas avoir l'impression de ne faire que travailler dans ta semaine au bout du compte...

Inscris toi à l'atelier ! Tu vas :

- **Comprendre comment fonctionne la mémoire** et les différentes façons d'apprendre,
- **Identifier ton profil d'apprentissage** et les stratégies de mémorisation gagnantes ,
- **Travailler sur les clés de l'apprentissage : concentration - organisation - Révisions**
- **Tu repars avec des tips et des outils** que tu peux intégrer dans ta vie d'ado !

**Animé par Catherine Minelian, Coach scolaire certifiée chez Echodyssée**



### Lieu

**Le Square des artistes**  
7 rue des Patriarches  
75005 Paris  
(métro Censier Daubenton)

### Tarif

- **55 euros**
- Petit groupe pour favoriser les échanges

### Inscriptions

- [www.echodysee.fr](http://www.echodysee.fr)
- [contact@echodysee.fr](mailto:contact@echodysee.fr)
- 06.22.64.52.14
- via le QR Code

