

BILAN DE COMPETENCES

Donnez un nouvel élan à votre vie professionnelle !



"J'accepte la grande aventure d'être moi !" Simone de Beauvoir

 06 22 64 52 14

 www.echodyssee.fr

 contact@echodyssee.fr

 59 rue brillat Savarin, 75013 Paris



Qu'est ce qu'un bilan de compétences ?

Le bilan de Compétences est un dispositif d'accompagnement réglementé qui a pour objectif de vous permettre d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles ainsi que vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel ou un projet de formation.

C'est un temps que vous vous accordez pour revisiter votre parcours et construire une nouvelle étape professionnelle en phase avec vos aspirations, vos compétences, vos valeurs ; un projet qui vous ressemble et vous redonne de l'élan.

A qui s'adresse-t-il ?

Le bilan s'adresse à tous, quel que soit votre statut (salarié, chef d'entreprise, fonctionnaire, demandeur d'emploi...).

Quelle durée ?

- **24 heures** : La formule d'Echodyssée comprend 8 séances de 2 heures en face à face ou en Visio et 8 heures de travail personnel, pour poursuivre la réflexion entre les séances.
- **sur 2 à 3 mois**. Un rendez-vous de suivi est proposé 6 mois après la fin du bilan.

Pourquoi faire un bilan ?

Quand vous vous posez ces questions :

« Je veux bouger, évoluer, changer de job, mais qu'est-ce que peux faire d'autre ? » Vous envisagez une reconversion, une mobilité, une évolution, une création d'entreprise.

« A quoi je sers ? comment donner du sens à mon travail ? » : Vous ne reconnaissez plus votre travail qui s'est beaucoup transformé. Vous voulez retrouver du sens dans ce que vous faites et vous sentir plus en accord avec vos valeurs et vos priorités de vie.

« Qu'est-ce que je vauX ? quels sont mes véritables atouts ? » : Vous recherchez plutôt à évaluer vos compétences, faire un bilan à mi-parcours et envisager les possibles au regard de critères objectifs.

Avec quels outils ?

Le Bilan d'Echodyssée intègre :

- Un livret d'accompagnement, conçu comme un outil de développement personnel et support d'aide à la réflexion comprenant exercices, autodiagnostic, fiches récap...
- Des tests complémentaires selon le besoin.
- Une base documentaire pour vos recherches.
- Un carnet d'adresses et un soutien pour la réalisation d'enquêtes terrain avec des professionnels.

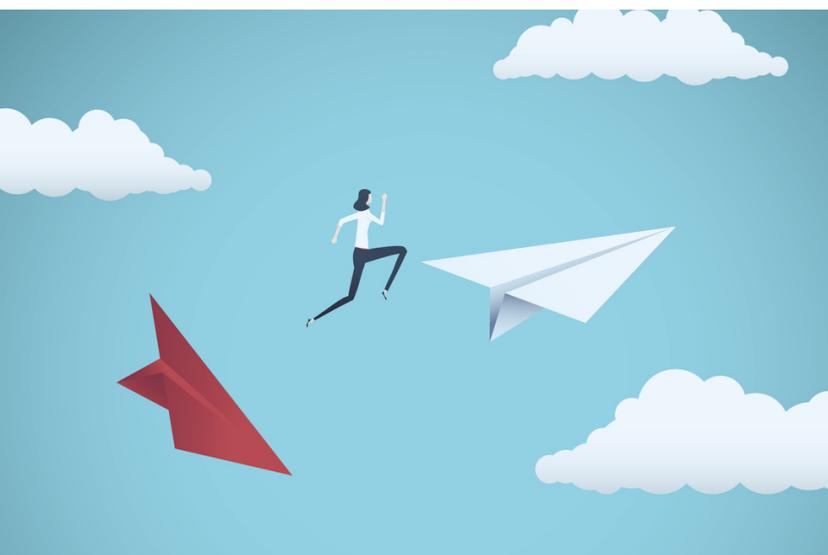
Comment ça se passe ?

Le bilan de compétences s'articule autour d'entretiens individuels, d'exercices, de tests de personnalité, de questionnaires, d'ateliers de travail, de recherches, de rencontres avec des professionnels...

L'objectif est de comprendre ce qui a déclenché votre démarche et de voir dans quelle direction vous voulez aller.

La démarche est impliquante, dynamique, et largement outillée pour accompagner la réflexion sur soi jusqu'à la prise de décision.

Vous repartez avec un bilan écrit qui présente les résultats des exercices, inclue la ou les pistes d'évolution et le plan d'actions.



Avec quoi repartez-vous ?

- Une meilleure connaissance de vous-même, de vos forces, de vos priorités.
- Une confiance en vous retrouvée (vous savez sur quoi vous appuyer) et une motivation nouvelle à aller de l'avant.
- Un projet réaliste et réalisable en phase avec vos aspirations, votre profil et le monde qui vous entoure.
- Un nouvel élan dans votre vie professionnelle et une meilleure anticipation de son évolution.

Les 3 phases incontournables du Bilan.

1. Phase préliminaire

Pour comprendre et clarifier votre demande, poser les objectifs de travail et présenter la méthodologie.

2. Phase d'investigation

Pour explorer votre personnalité et vos compétences, identifier vos aptitudes, vos motivations, moteurs de sens et vos besoins, pour définir un nouveau projet professionnel ou de formation.

3. Phase de conclusion

Pour finaliser votre projet ainsi que le plan d'actions, valider parmi les pistes le ou les projets professionnels crédibles et réalistes pour vous dans les 5 années à venir.

Comment le financer ?

- Via votre compte personnel de formation (CPF) si vous avez acquis des droits à la formation. Renseignez-vous sur www.moncompteformation.gouv.fr/
- Via votre entreprise, dans le cadre du Plan de formation annuel. Renseignez-vous auprès de votre département formation ou de votre manager.
- Auprès de votre administration de financement si vous travaillez dans la fonction publique.
- Via un financement personnel. Des facilités de paiement peuvent être proposées.

Rencontrez votre Coach



Catherine Minelien

Consultante et Fondatrice d'EchOdyssee.
Coach professionnelle certifiée RNCP

Je vous propose d'embarquer avec moi pour une Odyssee à la découverte de vous-même, un voyage qui fera échO à ce que vous êtes et vous permettra assurément d'y voir plus clair dans votre souhait actuel d'évolution, de reconversion, de changement. Mon accompagnement offre un cadre de réflexion chaleureux, positif, structuré et impliquant qui vous incite à prendre les rennes et à décider pour vous. Cette expérience vous permettra de mieux vous connaître et de construire le futur qui vous ressemble, vous réussit et vous réjouit.

En savoir plus

L'accompagnement au changement et au développement des compétences fait partie de mon ADN. J'ai exercé 20 ans dans les Ressources Humaines à des fonctions de Recrutement, Mobilité et Gestion des talents, Formation, et Handicap et Inclusion au sein de grands groupes, véritables "laboratoires d'expérimentation" pour appréhender l'évolution des métiers et les compétences attendues aujourd'hui.

J'ai vécu des mobilités, une quête de sens, une reconversion professionnelle, j'ai repris mes études à 40 ans, des périodes de vie qui ont été de véritables moteurs de motivation et de transformation dans ma vie, non sans turbulences ! J'ai conscience aujourd'hui qu'être accompagné.e dans ces moments de transitions permet d'aborder ces périodes avec plus d'allant et moins de peurs, d'ouvrir un peu plus grand le champ des possibles, de faire des choix éclairés et de préparer sereinement les étapes à venir.

Je suis certifiée Coach professionnelle, Coach scolaire et certifiée Strong (inventaire d'intérêts). J'ai un double master Ressources Humaines et Sciences de l'Education, mention Conseil en orientation, bilan et insertion. Et je continue à me former régulièrement et à me faire superviser selon les principes déontologiques de l'EMCC et de la Haute Ecole de Coaching. Pour en savoir plus, consultez mon site www.echodyssee.fr